

美味しい  
ランチ付

# 子宮をととのえる整体法

女子力アップのための講座！  
子宮を整えて美味しい食事を  
楽しみましょう！

～こんな方におすすめです～

- ◎生理痛が辛い
- ◎生理前にイライラする
- ◎更年期症状が気になる
- ◎疲れやすい
- ◎妊活中の方



日時 10月9日 午前10時～13時30分

場所 いそや旅館

上越市長浜 191 ☎25-546-2136

谷浜駅から徒歩10分

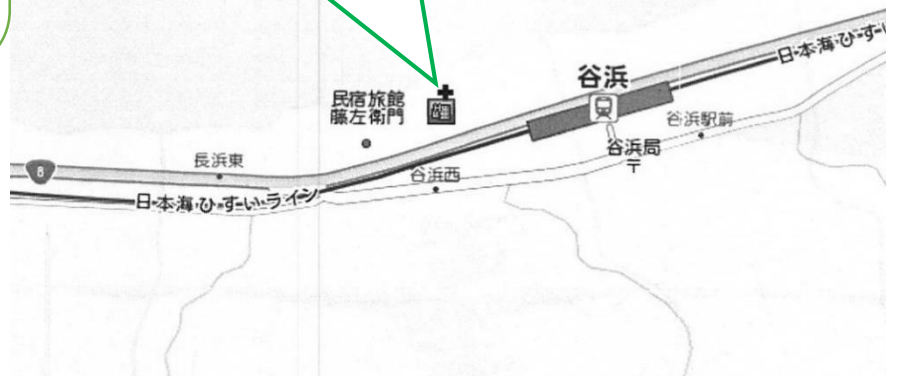
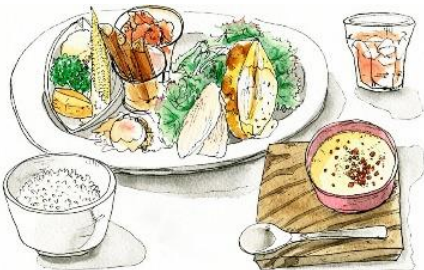
定員 10名

料金 4000円(ランチ付)

当日は動きやすい服装でお越し下さい。

(スカートは不可)

- 特典① 整体講座 &  
美味しいランチ  
② りそら整体院の  
500円割引券



お申し込みは りそら整体院 025-543-8806